

# •Gesund und Aktiv mit Anke

- die Geschichte von August 2005 bis Juni 2011 -

Nach sechs Jahren "Gesund und Aktiv mit Anke" wird die 5. öffentliche Probe am 1. Juni 2011 zum Anlass genommen, einen Blick auf die Entstehungsgeschichte dieser Unternehmung zu werfen.

Am 11. August 2005 begann für Trainerin Anke Glawe der Schritt in die Selbständigkeit mit dem Fitnesskurs "Donnerstags im Pfarrhaus" Gützkow. Im Verlaufe eines Jahres kamen weitere Kurse in Jarmen, Gützkow, und anderen Orten hinzu. Bis heute haben sich daraus drei Kurse mit 47 Mitgliedern entwickelt.

Parallel dazu wurde im gleichen Zeitraum der Kinder- und Jugendtanz aufgebaut mit Kursen an KITAs und Grundschulen in Gützkow, Jarmen und Züssow. Teilweise konnten Tanz-Kinder beim Schuleintritt in den Jugendtanz übernommen werden, sodass hier eine kontinuierliche Entwicklung entstand, die bis heute auf über 80 Kinder und Jugendliche in 6 Kursen angewachsen ist.

Im April 2006 begann eine neue Aktivität mit dem Line Dance. Gedacht war das eigentlich "nur", um das Interesse auszuloten. Daraus hat sich jedoch erfreulicherweise eine ganz unglaubliche Erfolgsgeschichte entwickelt. Die Begeisterung ist konstant hoch, es kamen bald Anfragen nach Auftritten hinzu, sodass es notwendig wurde sich zu organisieren. Daraus entstanden dann die "Fire Heels", die mittlerweile im Umkreis von Jarmen/Gützkow bei Festen und familiären Anlässen zu Auftritten eingeladen werden. Das Repertoire wird stetig größer, die Line Dancer fahren auch zu Line Dance Veranstaltungen, um Kontakte mit anderen Gruppen zu suchen und Erfahrungen auszutauschen.

Im vergangenen Jahr gewann Trainerin Anke auf dem Line Dance Cup in Templin den ersten Preis im Einzelausscheid mit dem Tanz 'Toes'. In diesem Jahr werden sich 16 Tänzer an gleicher Stelle einem Gruppenausscheid stellen.

Mittlerweile gibt es 60 Line Dancer in vier Kursen, davon zwei Fortgeschrittenen-Kurse und seit vergangem Jahr ein Anfänger- und ein Senioren-Kurs.

Etwa ein Jahr später, im Juli 2007, begannen Kurse im Gesellschaftstanz wie Disco-Fox, Langsamer Walzer, Chachacha, Rumba, Wiener Walzer. Bis heute fanden 6 Kurse mit insgesamt 79 Tänzern statt. Seit November 2010 gibt es einen Dauerkurs für Tanzbegeisterte, in dessen Rahmen umfangreichere Figurenrepertoires erarbeitet werden und weitere Tänze wie Jive, Boogie, Slow Fox.

Parallel dazu haben insgesamt 22 Paare in Einzelkursen den Hochzeitswalzer für das 'große Ereignis' lernen können.

Nach fast 6 Jahren ist also "Gesund und Aktiv mit Anke" mit insgesamt fast 200 aktiven Teilnehmern in 15 Kursen ein schöner Erfolg geworden. Alle sind mit viel Spaß dabei, alle sind gesund, alle sind aktiv, alle freuen sich auf neue Ideen. Wer an der Begeisterung teilhaben und wissen möchte, wie das funktioniert: "Gesund und Aktiv mit Anke", der ist herzlich eingeladen, zu einer Schnupperstunde vorbeizukommen.

- Georg Kühner -